

2019.
3.26 (火)

生活習慣病教室 開催のお知らせ

糖尿病を知ろう！

～食事療法・運動療法～

今年度最後の教室は、当院の副院長である大橋
医師より糖尿病について、管理栄養士より具体
的な食事療法についてお話しします！

!(^^)!糖尿病体操と一緒にやってみましょう～

日本の
糖尿病有病率は
1000万人を突破！

日本人は
太ってなくても
糖尿病に
なりやすい！



開催時間

13:30～14:30

※13:00～受付開始

講師

辻仲病院副院長
大橋 一雅

糖尿病の基本について

管理栄養士 糖尿病療養指導士
佐藤 沙織

講演内容

※講演内容は変更と
なる場合があります。
予めご了承下さい。

血糖を上げない食事を考える

理学療法士
岩田 絵美

糖尿病に効果的な体操

費用

無料

定員

15名

会場

レジデンシャル
コミュニティサロン柏の葉
レジコミュ

病院の
目の前♪



予約制



ご予約は電話、または1F総合受付までお申し付け下さい。

04-7137-3737